



טיול בוטיק לגוואטמלה וקוסטה ריקה

מסע ייחודי אל גן העדן של מרכז אמריקה עם נורית לוין

הטיול המיוחד כולל ביקור והיכרות עם שבט המלאקו, אחד השבטים האחרונים של אינדיאנים בקוסטה ריקה, המשמר את דרכי החיים המסורתיות של השבט!

גוואטמלה, ארץ של טבע פראי, הרי געש, שווקים צבעוניים מלאי חיים, כפרים אותנטיים ותרבות המאיה העתיקה. במהלך הטיול נחשף לתרבות המקומית, נבקר בכפרים ציוריים הטובלים בנוף של אגמים ומוקפים בהרי געש.

קוסטה ריקה מציעה את הטבע במיטבו. המדינה הירוקה, שרבע משטחה הוגדר כשמורות טבע, מפגישה את המטיילים עם יערות גשם ויערות עננים, הרי געש, מפלים ונהרות, ועולם חי עשיר במיוחד, הכולל זוחלים ודו-חיים, יונקים כמו קופים, עצלנים ופומות, צבי ים ומינים רבים של ציפורים ססגוניות. היא נחשבת כגן עדן קטן ובה אוצרות טבע רבים. לא בכדי כריסטופר קולומבוס (שגילה אותה ב-1502), שהתרשם עמוקות מהעושר של הטבע שבה קרא לה כך קוסטה ריקה = החוף העשיר.



בקוסטה ריקה הרים ובהם הרי געש פעילים, מפלים, נהרות, חופים יפים, יערות עבותים המהווים בית למינים רבים מספור של ציפורים ובעלי חיים. היא יעד פופולרי בעולם בכל הקשור בתיירות טבע ונחשבת למדינה הבטוחה ביותר במרכז אמריקה (ללא צבא משנת 1948), בעלת הדמוקרטיה המתקדמת ביותר ובעלת רמת החיים הגבוהה ביותר. לקוסטה

ריקה אקלים נוח בדרך כלל, אין עונות ברורות, והטמפרטורות תמיד ממוזגות. התקופה בה אנו מגיעים לטיול היא העונה היבשה בה הסיכוי לגשם נמוך מאד.

מסלול הטיול

יום 1 - נחיתה בגואטמלה סיטי – גואטמלה סיטי

נצא בבוקר בטיסת קונקשיין לגואטמלה סיטי, לקראת ערב נגיע ליעד ונסע ישירות למלון.

יום 2 – שייט באגם אטיטלאן - סנטיאגו אטיטלאן – סאן חואן לה לגונה

לאחר ארוחת הבוקר נצא לשייט בספינה לסנטיאגו אטיטלאן, שעל גדותיו של אחד האגמים היפים בעולם – אגם אטיטלאן. אגם אטיטלאן נוצר מקלדרה תוצאה של מפולת הר געש והוא מוקף בשלושה הרי געש מרשימים (סאן פדרו, אטיטלאן וטומילאן). וב-12 כפרי מאיה – קאצ'יקל ומאיה – צוטוהיל. סנטיאגו אטיטלאן התפרסמה גם בפולחנו של האל מקסימון הנערץ ע"י תושביה. בסנטיאגו ניתן למצוא מגוון רחב של חפצי אומנות, אריגים צבעוניים, תגליפי עץ וציורים בסגנון הנאיבי. נבקר בכפר המאיה צוטוהיל סאן חואן לה לגונה הציורי שלחוף אגם אטיטלאן בו נחשף למסורות והמנהגים של התושבים, התלבושות והצבעיים המיוחדים רק להם.



יום 3 - Chichicastenango - פסקואל אבאך – אטיטלן

מוקדם בבוקר נצא לשוק הפתוח הססגוני והציורי לצ'יצ'יקסטנאנגו Chichicastenango, בו מתנהל מסחר ער של ירקות, פירות, פרחים, דגנים, חיות, טקסטיל וחפצי אומנות. מהשוק נמשיך לבית הקברות המעניין של העיר האופייני לתרבות הגואטמלית המאמינה בחיים שלאחר המוות ובגלגול נשמות. המקום הפך לאתר תיירותי לנוכח צבעוניותם של הקברים. נבקר בכנסיית סנטו תומאס המפורסמת בזכות התפילות לאלוהי המאיה הקדמונים והפולחנים המסורתיים שמקיימים בה בני שבט הקיצ'ה. משם נמשיך לפסקואל אבאך, המזבח עם פסל האל שעל שמו נקרא. המזבח הנמצא על ראש הר טוראך שבשלו נקרא "ההר המקודש" והינו אתר פולחני היסטורי מהחשובים ביותר במסורת המאיה. עד היום באים אליו שמאנים מכל רחבי

גואטמלה לחניכה בטקסים ובפולחנים. משם נמשיך ללינה באיזור אטיטלן



יום 4 – אישימיצ'ה – ביקור בכפרים שליד אנטיגוואה



לאחר ארוחת הבקר נצא לכוון אנטיגוואה. בדרך, **עצירה לביקור באתר הארכיאולוגי Iximché** הסמוך לעיר Tecpán שהייתה בירתה לשעבר של המאיה – Cakchiquel ובשנת 1524 שונתה לבירתה הראשונה של גוואטמאלה ע"י הכובש הספרדי פדרו דה אלווארדו. האתר כולל מספר מקדשים בצורת פירמידה, ארמונות ו-2 אולמי נשפים בסגנון מסו-אמריקני. ההסטוריה של Iximché רווית מלחמות בין ממלכות ה-Cakchiquel וה-Quiche והיא נבנתה במיוחד כדי להגן על תושביה. **חורבות Iximché הוכרזו בשנות ה-60 כאתר לאומי בו נוכל לצפות בטקס פולחני של המאיה הנערך שם.** אח"כ נמשיך בביקור במספר כפרים הסובבים את אנטיגוואה. נתחיל בביקור בסיאודד

ויאחה בה נראה את הכנסייה המרשימה (המעוטרת בחזית שלה), העיר שנוסדה ב-1527, **נחרבה 14 שנים לאחר מכן בהתפרצות של הר הגעש אגואה ששיחרר שטף אדיר של מים שהיו כלואים במכתש שלו. המים הציפו את העיר עם טונות של סלעים ובוץ.**

סאן אנטוניו אגואסקליאנטס הינה עיירה קטנה המפורסמת בזכות עבודות הטקטיל הססגוניות של נשות העיר המתהדרות בלבוש מסורתי, צבעוני ואיכותי ביותר. טוויט הצמר ע"י נשות העיר נעשית בשיטות המסורתיות העתיקות.

יום 5 - יום מלא באנטיגוואה



הבוקר נצא לסיור בעיר אנטיגוואה שמחזירה את המבקר **לאחר בזמן, רחובותיה מרוצפי אבן ושיחי בוגנויליה בוקעים מבין החורבות, חזיתות הבתים הצבועות פסטל תחת גגות הטרסה-קושה, גנים ציבוריים עשירים, מעיינות ונוף דרמטי הנוצר מהיותה מוקפת בשלושה הרי הגעש - אגואה, פוואגו ואקאטנאנגו. לכן אנטיגוואה נחשבת אחת הערים הקולוניאליות היפות ביותר באמריקה והוצהרה על ידי אונסקו כאתר היסטורי תרבותי**

של האנושות. נתחיל בביקור **למרכז ההסטורי של אנטיגוואה** החל מהכיכר המרכזית ובהמשך ביקור בכל המונומנטים של העיר, כולל: מנזר לה מרסד, הריסות הקתדרלה ומוזיאון סן פרנסיסקו נמשיך בביקור במרכז התרבות "לה אזוטאה", לסיור מודרך בחוות קפה. משם נמשיך לנק' התצפית Cerro de La Cruz שעל ראש ההר הסמוך לעיר אנטיגוואה. זו נק' **תצפית מרהיבה** ממנה ניתן לראות את מבנה העיר הקולוניאלית הזו על בנייניה ורחובותיה

יום 6 – גוואטמלה סיטי - סאן חוזה – סארצ'י

בשעות הבוקר נמריא מגוואטמלה סיטי לסאן חוזה. עם הנחיתה ניפגש עם הצוות המקומי ונסע לעיר הבירה סאן חוזה. לאחר הנחיתה נצא לביקור בעיירה הציורית סארצ'י, שמוכרת בזכות הצבעוניות החדה והעשירה של הבתים, העגלות הצבעוניות מעץ והרהיטים שהתושבים מייצרים. לאח"כ סיור במטע הקפה "אספיריטו סנטו" המציג את תהליך הכנת הקפה הקוסטריקני המפורסם, נמשיך בנסיעה לכיוון מלון לנדס אין לאב שבמרכז יער עננים. ארוחת ערב במלון.

יום 7 – הר געש פואז – מפלי לה פאז 19.2.26



בבוקר נצא לסיור בהר הגעש פואז, שם נצפה בלועו העצום המשתרע על פני 1.5 ק"מ, הר הגעש פעיל אך בטוח לתצפית. בהמשך, מפלי לה פאז והגנים המרהיבים שבשטחם שוכן מצפה הפרפרים הגדול בעולם, שפע יונקי דבש, תצוגת נחשים, קופים, חתולי בר וגני אורכידאות. לאורך שבילי נהר לה- פאז מספר מפלים גדולים.

יום 8 – קומבו קנופי וסופרמן – קניונינג – 20.2.26



בבקר נצא לקומבו קנופי מעל צמרות העצים מהן נשקף נוף נפלא של היער. בהמשך חווית הקניונינג בשמורת יער העננים. הסיור ממשיך אל אטרקצית ה- the Crazy Swing - הנותנת תחושה של מעוף הציפור תוך הצצה ביופי המהמם של הנוף ממבט על. אלה שלא מעוניינים בפעילות האקסטרים ייצאו לספארי פלואט (שיט רגוע על רפסודה מתנפחת) על נהר פניאס בלאנקס, נשוט בין יערות טרופיים שופעי חיים, למרגלות הר הגעש ארנל המרשים. המסלול השקט והנינוח מאפשר תצפית מדהימה על בעלי חיים בסביבתם הטבעית – קופים, עצלנים, איגואנות, תנינים וציפורים צבעוניות, כולם עשויים להפתיע ולהופיע לאורך הדרך.

יום 9 – קניו נגרו – שיעור בישול וריקודים מסורתיים בחוואנילמה - עץ האיגואנות – סיור לילי 21.2.26

לאחר ארוחת הבוקר נצא לכיוון לוס צ'ילס, עיירת גבול הנמצאת כ- 5 ק"מ מהגבול עם ניקארגואה, ממנה שטים בספינה בנהר ריו פריו לשמורת קניו נגרו. השמורה מהווה מקלט למגוון רב של ציפורים וחיות שמצאו בה מקלט כגון קופים, לטאות תנינים, עטלפים זוחלים ועוד, השוכנים בין הצמחה השופעת. אח"כ נמשיך לכפר חוואנילאמה, 20-25 משפחות שהחליטו לפרוש מהחיים הקפיטליסטיים והקימו "קיבוץ" בקוסטה ריקה. עם ההגעה נחוות סדנת בישול אוכל מקומי, נשות הכפר ילמדו אותנו להכין טורטיות ואת ה- Tipica comida, המאכל הפופולרי ביותר בקוסטה ריקה המורכב בעיקרו מאורז ושעועית בהמשך נרקוד את "הבאילס טיפיקוס" עם ילדי הכפר.



בדרך חזרה ביקור בעץ האיגואנות לצפייה בחיה מיוחדת זאת. בערב נצא לסיור לילי בשביליו של יער עננים וצפייה בציפורים הנמות, בטרנטולות, בעכבישים, חרגולים, צרצרים, לטאות, צפרדעים, קיפודים, בעלי זנבות, נחשים ועוד.



יום 10 – שבט המלאקו – מפגש שמאן – סדנת ליקוט, שיעור אומנות (צביעה במסכות) 22.2.26

את היום נקדיש להיכרות מעמיקה עם פעילות שבט המלאקו, אחד השבטים האחרונים של אינדיאנים בקוסטה ריקה, המשמר את דרכי החיים המסורתיות הישנות של השבט. שבט המלאקו מונה כ-600 איש בלבד ב-3 קהילות שונות ומדברים וכותבים בשפת המלאקו (Maleku Jaica) ובני השבט מאמינים בחיים בהרמוניה עם הטבע ומגדירים את הציפורים כאחיותיהם ואת שאר בעלי החיים כאחיהם. הפעילות בשבט תכלול סדנת ליקוט זרעים ואוכל, שיעור צביעה במסיכות (בהתאמה לחיה שמייצגת את האופי של האדם) וטקס מרגש עם השמאן.



יום 11 – ארנל – דון חואן – סיור שוקולד – תצפית להר הגעש – מעיינות חמים פאראדייז 23.2.26



לאחר ארוחת הבוקר נצא לאיזור ארנל הממוקם בחלקו הצפוני של מחוז אלחואלה (Alajuela) קרוב לגבול עם ניקארגואה עם נוף מרהיב בדרך. הר הגעש ארנל הוא האתר התיירותי המרכזי. הגשמים הטורפיים מרעננים את האדמה ומותירים אותה לחה וירוקה והעמקים מלאים בצמחייה טבעית, נהרות גדושי מים, מעיינות חמים, לגונות, חיות בר ופארקים לאומיים. עם ההגעה נבקר בחוות Finca Burio, לחוויה מקומית אותנטית. החווה הממוקמת כחמש דקות מהעיר פורטונה, בבעלות דון חואן, חקלאי קוסטה-ריקני העובד בשיטות מסורתיות, נעבור דרך מטעי פירות וירקות אורגניים אקזוטים, מקצתם לא מוכרים, נשמע על השימושים בגידולים אלו בבישול ובתעשייה ויתרונותיהם הבריאותיים. נוכל כמובן גם לקטוף ירקות ופירות.

החווה עצמה ממוקמת ביער ראשוני יפהפה, המושך באופן טבעי מינים רבים של בעלי כנף וחיות אחרות. בהמשך הסיור נראה את התהליך המרתק של הכנת ה"גוארו", משקה חריף המופק מקני סוכר, נכין בעצמינו את משקה הדולסה המקומי המופק גם הוא ממיצוי קני הסוכר. אח"כ נחשף לחווית יער הגשם המתוקה ביותר, עם הסודות העתיקים של ייצור השוקולד. נשמע על התהליך החל מגילוי השוקולד באמריקה הטרופית ועד לעיבודו למוצר שאנו מכירים היום. עץ הקקאו נחשב לקדוש בתרבויות העתיקות וכ"מתנה מהאלים", השתמשו בו כמשקה בטקסים דתיים וזרעו כמטבע יקר ערך. בסיור נעבור על כל תהליכי הייצור, מהקטיפה, הייבוש והטחינה של הזרעים, עד פיתוח המשקה הקדמוני והשוקולד האורגני האיכותי. סיור שכולל היסטוריה, תרבות, מסורת וטעם. לאחר מכן, נגיע לתצפית על הר הגעש ארנל, האגם והמעיינות החמים. בהמשך נהנה מהמעיינות החמים "פאראדייז".

יום 12 – מונטה וורדה – ביקור בעיירה סנטה הלנה – גשרים תלויים – מרכז "קאסם" 24.2.26



לאחר ארוחת הבוקר, נצא לאזור סנטה אלנה ומונטה וורדה, נוף מרהיב של מפרץ ניקוייה ואיי האזור ילוו אותנו בדרכנו לדרך מכוסה יער המכונה "ההר הירוק" (מונטה ורדה). משנת 1951 חיה במקום קהילת צפון אמריקאים (קווקרים) מבודדת בגובה של 1400 מטר ושומרה על האזור ובעזרת אירגונים פרטיים הפכה אותו לשמורה ביולוגית עשירה במערכות אקולוגיות בהן נפגשים עם בעלי החיים של סביבה מוגנת זו. נצא לסיור היכרות בעיירת סנטה הלנה שנמצאת בקירבת שמורת יער העננים מונטה וורדה. נלך במסלול בתוך היער, במהלכו תמצאו 6 גשרים שונים המרכיבים את מערכת הגשרים של הפארק. בהמשך נבקר בפרויקט CASEM. זהו פרויקט שהוקם לפני 10 שנים במטרה לסייע לנשות האזור לקדם את

מעמדהן ולסייע למשפחותיהן ולהן עצמן לקראת עצמאות כלכלית. הפרויקט הוא אבן דרך במאבקן של הנשים בקוסטה ריקה לשוויון ושינוי מעמדן בחברה הכפרית המסורתית בה הנשים נשארות לרוב בבית ואינן בעלות הכנסה משלהן. בחנות תוכלו לראות ולקנות את עבודות היד הייחודיות שלהן.

יום 13 – סיור בשמורת אל אסטבלו – סיור קרוקודילים – מנואל אנטוניו – 25.2.26

לאחר ארוחת הבוקר, נצא לסיור ביער העננים של אל אסטבלו, בו נהנה מהמגוון הביולוגי האדיר של היער, לאחר מכן תצאו לכיוון מנואל אנטוניו שהינו אחד הפארקים הלאומיים המפוראים בקוסטה ריקה על חופיו הלבנים המוקפים גבעות יער ירוקות. בדרך, בטארקולס (Tarcoles) נצא לסיור צפייה בתנינים, בצמחייה עשירה ובבעלי חיים מסוגים שונים, ציפורים ושאר אוכלוסיית יער המנגרובים.

יום 14 – מנואל אנטוניו – סיור בשמורה – קאטאמרן 26.2.26

לאחר ארוחת הבקר, נסייר בפארק מנואל אנטוניו המפורסם ביותר בקוסטה ריקה הכולל: חופים יפים, מנגרובים, שרשרת איים, יער טרופי וקתדרלת פונטה אובה בעלת המבנה הייחודי. הפארק מורכב מארבעה חופים שלכל אחד מאפיינים מיוחדים. בפארק מגוון רב של פרפרים,



קופים, רקונים ושאר בעלי זנבות, נחשים, חיות מים, אורכידאות ועוד. אח"כ נצא למסע שיט שתחילתו בנמל קאפוס, במימיו הצלולים של הים הפתוח לאורך חופיו הציוריים של פארק מנואל אנטוניו. דולפינים השוחים סמוך לחרטום, לווייתנים, צבי ים, קופים ושפע ציפורים הינם חלק מהנוף. בעת השיט נגלים איים מסתוריים, צוקים וסלעים בצורות יחודיות המהווים בית לסוגים רבים של ציפורים ועופות מים כמו פליקנים, מגלנים ועוד. השיט כולל ארוחת צהריים בסיום השיט נצא לעיר הבירה סאן חוזה.

יום 15 + 16 – סיור בסאן חוזה – שדה"ת – 27.2.26 + 28.2.26

בבוקר נצא לסיור רגלי בסאן חוזה שבו נראה את בניין "אסיפת המחוקקים" (בית הנבחרים), הפארק הלאומי, התיאטרון הלאומי, בקתדרלה העירונית ונבקר בשוק האומנים, בפארק לה סבאנה ושכונת באריו אמון. אחר הצהריים נגיע לשדה התעופה לקראת הטיסה שלנו חזרה.

הטיול בקבוצה קטנה 12-16 מטיילים בלבד!

ייתכן שינוי במסלול בהתאם למועד הטיול.

לפרטים והרשמה

נורית 054-4962656

info@nuritours.co.il